



## ОКРУГЛИ СТО

### АНТИКОВИД ПРЕВЕНТИВА

*шта можемо да урадимо за себе и шта бисмо препоручили другима*

#### организатори

Центар за континуирану медицинску едукацију  
***Accademia integrativa***

Центар за неформално образовање одраслих  
***Institut Alfiega***

Српско професионално удружење алтернативне и комплементарне  
медицине ***СПУКАМ***

учесници Округлог стола:

ван. проф. Сузана Миљковић: ***Антисептици и њихово дејство***  
 проф. Станиша Стојиљковић: ***Нанотехнологија и ковид 19***  
 др Светлана Митошевић: ***Валентина Јурјевна Миронова***  
 др Људмила Вукосављевић: ***Могућности квантно-информационих система***  
 др Славица Аранђеловић: ***Кратка анализа пројекта Ковид-19.***

учесници који су се путем писма обратили скупу:

прим. др Зоран Николић: ***Фитотерапијске препоруке***  
 Дамир Пејин, хомеопата: ***Хомеопатске препоруке***  
 мр сц Жарко Степановић: ***Апитерапија у превентиви и постковид опоравку***

## УВОДНО ОБРАЋАЊЕ

*Др Славица Аранђеловић, модератор скупа*

Сусрећемо се са нечим и налазимо се у ситуацији која је непозната човеку модерног доба. Током развоја ове наше цивилизације, коју неки називају петом, аријевском, сигурно је да се људски род сусретао са силним пошастима, које су претиле, али никад нису довеле до његовог потпуног затирања.

С друге стране, захваљујући системима информисања, најразвијенијим до сада, човек је заведен илузијом да све зна и страхом да ништа не зна!

Да ли то значи да је дошао крај или да има наде?!

На почетку 2020. здравствени радници, практичари метода алтернативне медицине, размењивали су и примењивали превентивне препоруке. Данас се сусрећемо са потребама размене искуства у примени ових метода и поступака у циљу опоравка пацијената који су прележали корону.

Тема Округлог стола, ***АНТИКовид-20 превентива: шта можемо да урадимо за себе и шта бисмо препоручили другима***, захтева један мултидисциплинарни приступ и отвара могућност ширег разматрања.



## КРАТКА АНАЛИЗА ПРОЈЕКТА **КОВИД-19**

**са освртом на утицај електромагнетног зрачења 5Г мреже**

*Др Славица Аранђеловић*

доктор медицине, мултидисциплинарна едукација у области алтернативне медицине и здравственог менаџмента

контакт: [quanttesukm@yahoo.com](mailto:quanttesukm@yahoo.com)

Хронологија пројекта *Ковид-19*: да ли је почетак био кинески?

Новембра 2019. пријављен је, наводно, први случај у Вухану, Кина. Временски корак назад: биоинжењерски експерименти су рађени у Истраживачком институту војске САД (лабораторија за биолошки и биоинжењерски рат, USAMRIID, Fort Detrick, војна база у Мериленду), све до забране, 2014. Забрана је укинута у децембру 2017, а већ почетком

2018. почела су испитивања; примена вакцине на војницима. То је требало да буде прва вакцина такве врсте икад направљена, јер је замишљено да ће се мРНК из вакцине буквално имплементирати у ДНК примаоца и постати део његовог система, што би, за крајњи циљ, имало стварање генетски модификованог људског бића (руководилац пројекта Ентони Фаучи, Anthony Fauci!).

Вирус је почео да циркулише међу америчким војницима у бази почетком 2018, да би отприлике у мају 2019. прешао границе војне базе, када је пријављен као грип и друге инфективне болести, под шифром EVALI. Амерички војници су пренели вирус у Вухан за време Светских војних игара на којима је учествовало 10 000 такмичара из 110 различитих земаља. То доводи до ширења инфективне компоненте. СЗО је 11. марта 2020. године прогласила пандемију.

Требало је, према пријави из америчке базе, да вирус изазове стања слична грипу. Међутим, развија се врло чудна клиничка слика са дуготрајним процесом лечења и узнемиравајућим бројем умрлих.

Свакако треба поменути делове анализе др Ендруа Кауфмана (Dr. Andrew Kaufman, психијатар, биолог, лиценцирани саветник за хематологију и онколошка истраживања) насталу на основу **доступних научних радова и званичних изјава стручњака, пре свега оних из Вухана** (др Ким и сарадници):

- кинески стручњаци су закључили, **искључиво на основу запажања**, да клиничка слика (упала плућа, повишена температура, пад лимфоцита...) настају због новог вируса, **којег нису изоловали** (?).

Тврдили су да 80% идентитета припада Сарс-КоВ1, па је назван Сарс-КоВ2, који припада породици коронавируса.

Напомена: 96% генетске секвенце човек дели са шимпанзом, те би по томе људи и шимпанзе припадали истој породици.

У целом поступку занемарен је, није поштован, Кохов постулат (Koch), назван ЗЛАТНИ СТАНДАРД, на основу којег се утврђује да ли је пронађен заразни узорак заиста узрочник одређене болести;

- и још једна произвољна констатација, коју је научни свет прихватио здраво за готово: „.....Изгледа да је већина раних случајева имала контакт са тржницом морских плодова“.

Све већи број признатих научника и здравствених радника упућује и на друге факторе, могуће изазиваче, и на њихово удружено дејство: **инфективни агенс, секвенца РНК, која**

је производ измешаних корона вируса (САРС, ХИВ.), имплантабилни биометријски системи (производи биоинжењеринга), бојни отрови (сарин, рицин), нејонизујуће електромагнетно зрачење (5Г мрежа).... допуњујући: ГМО, честице тешких метала из трагова авиона (chemtrails), стрес, страх!

Свакако треба поменути и **независну ванземаљску компоненту**. Усклађеност човека са самим собом и Природом у тесној је вези са хармонијским складом целог Космоса. Нарушен еко-систем Универзума сигурно да изазива, или у најмању руку, подстиче актуелна дешавања.

Геополитичко престојавање, под руководством светских моћника, није тема овог скупа. Такође бих расправе око валидности тестова и оправданости ношења маске, могућем хемијском рату (сарин, рицин) оставила за други сусрет.

У разматрању узрочника и механизма настанка клиничке слике осврнућу се на нејонизујуће зрачење (5Г мрежа), полазећи од чињенице да је Вухан био први град који је потпуно премрежен системом 5Г.

У току 2018. године почиње увођење 5Г мреже која користи високе фреквенце (милиметарског дијапазона) у распону од 30 до 95-120, па и до 300 ГХз. Податак о вредности фреквенце и јачини сигнала нигде није прецизиран. Вероватно ће се додељивати различите вредности различитим дистрибутерима! И још један узнемиравајући податак: распон емитера за ову мрежу је од 150-200 метара и са пуштањем у рад сви ћемо бити непрекидно изложени „микроталасаној 5Г пећници“.. У државним лабораторијама, институтима, научно-истраживачким центрима бившег СССР, за потребе космичке медицине и увођења новог правца у дијагностици и лечењу, касније назван **квантна медицина**, током 60их, 70их и 80их година прошлог века, рађена су опсежна истраживања о утицају електромагнетних таласа на живи организам. **Константно излагање** живог организма електромагнетним таласима високе фреквенце (радили су са ЕМТ од 42 ГХз и 60 ГХз ) доводи до **смањене способности хемоглобина да се веже са кисеоником, због утицаја на јоне гвожђа**. Способност апсорпције кисеоника је стога знатно отежан што може довести до постепеног гушења (Девиатков и сарадници 1975, 1978, Диденко и сарадници, 1983). Сличан патофизиолошки механизам се наводи и у настанку клиничке слике пацијената оболелих од ковида.

Није на одмет поменути и широко распрострањену микроталасну пећницу, која користи ЕМ таласе око **2,45 GHz**. И с тим у вези научне радове који су доказали да се у храни, третираној у овој пећници, развијају **нове аминокиселине које нису својствене ни једној**

**живој врсти (биљке, животиње, човек)!** Слични налази су помињани у вези са КоВ-19, али су били брзо уклоњени!

Сигурно да су утицај на живе организме имали и претходни мрежни системи, од 1Г-4Г, који су користили ниже фреквенце. Ефекат пећнице није био присутан, јер базне станице нису густо постављене.

Све ово доводи до оштећења електромагнетног омотача - каркаса људског организма и до немогућности одржавања хомеокинетичких процеса који контролишу стабилно стање-стање здравља (хомеостазу). Улажење таласа 5Г у резонантни опсег са живим организмом доводи до распада-урушавања и физичког и емотивног система (попут феномена рушења моста под дејством уједначеног војничког корака)!

Оно што разликује ЕМ таласе квантно-информационих система у квантној медицини од таласа у 5Г мрежи и што им даје оправданост примене је: **изузетно мали интензитет (јачина) ЕМ таласа, просторна и временска ограниченост; деловање на акупунктурну тачку или биоактивну зону, ограничено време једне сеансе (20-60 мин) и дужина третмана (10-12 дана, нпр. при примени Микроталасне резонантне терапије).**



## ДА ЛИ АЛХЕМИЈА ФИЗИКЕ НУДИ РЕШЕЊЕ

*Др Светлана Митошевић*

доктор медицине, офталмолог, акупунктуролог, хомеопата, практичар квантно-информационих система

контакт: [mitosevic.md@gmail.com](mailto:mitosevic.md@gmail.com)

на основу излагања Валентине Јурьевне Миронове

независни истраживач, биофизичар, академик, редовни члан Међународне академије за енергетске инверзије, Русија

Резултати **позитивне мутације** или аспекти јединственог божанског пространства

Сваки мултидисциплинарни научни приступ изучавања феномена званог **живот** потврђује неодвојиву везу космоса и човека; нераскидиву повезаност закона макро и микрокосмоса.

Космос је далеко од тишине, у њему су откривени грандиозни таласи космичког “цунамија”. Под утицајем цунамија међузвездана плазма вибрира попут звона. Сваке године, почевши од 2012., пламти супернова. Супернова зрачи спектре водоника, који улази у састав целокупне органике, јонизованог калцијума и натријума (учествују у раду ћелије), неутралног кисеоника, гама зраке ултрависоких енергија широког спектра (гама таласи се емитују у мозгу код СТВАРАЛАЧКОГ РАДА са ПРОСВЕТЉЕЊЕМ) и др.

Свака супернова има своје карактеристичне фреквенце, неопходне како за планетарне мутације тако и за позитивне мутације земаљског човечанства. Крв и ДНК имају фреквенцу која резонира са тим карактеристичним фреквенцама. Таласи самостално бирају ефикасни пут до жељеног места изазивајући КВАНТНО - КОХЕРЕНТНА ДНК-ВИБРИРАЊА, односно електронска побуђења и вибрације атома. Та вибрација узрокује „губитак“ електрона и постојање **нечег** са позитивним наелектрисањем.

Ово поново враћа појам ЕТРА у физику, као објашњење тог **нечег**, те ПРАЗНИНЕ - суптилне равни високих вибрација.

Такође, указује и на значај присуства ДНК, које смо до сада означавали као „ђубре“.

Још нема детаљних студија (у смислу публикација), али постоје наговештаји ових података. Године 2017. први пут смо посматрали ГРАВИТАЦИОНЕ ТАЛАСЕ У СВЕТЛОСТИ ЊИХОВОГ ЈЕДНОГ ДОГАЂАЈА. Први ударни талас стигао је у Сунчев систем у октобру-новембру 2012. године, други талас се појавио у априлу-мају 2013. године, трећи ударни талас 2014. године.

Са почетком планетарне мутације отворена је и нова ГЕОДИНАМИЧКА ЕПОХА. Утврђено је постојање КАТЈОНА ТРИХИДРОГЕНА, “молекула који је створио Васиону”. Са његовим учешћем рађа се НОВА МАТЕРИЈА. Покрећу се хемијске реакције за стварање градивних блокова живота, који доводе до позитивне мутације.

Овај процес се прво одражава на ТИМУС-ТАЧКА СРЕЋЕ нашег тела (грчки, *ЖИВОТНА СИЛА*). Здрава жлезда има облик виљушке са три зубца, док оштећена има облик лептира или једра. То је централни орган имуног система, „школа“ убрзаног учења ћелија имуног система, створених из матичних ћелија коштане сржи.

Тимус успорава биолошки сат организма. Има свој циклус развоја; то је центар врхунске инспирације. НЕ ПОДНОСИ СТРЕС – РЕСОРБУЈЕ СЕ И УМИРЕ. То је одговор на питање зашто ова жлезда практично није формирана код већине људи. Планетарна активација може бити праћена нападима меланхолије и страха, да би са енергетским усаглашавањем тимус почињао да расте. У касној фази то се може видети код томографије.

Овај процес може бити повезан са боловима у грудима, гушењем, отежаним дисањем. Стање које подсећа на симптоме бронхитиса и може да доведе до погрешно постављене

дијагнозе грипа или пнеумоније, ОСИМ АКО ЗАИСТА НЕ ПОСТОЈИ ГРИП ИЛИ ПНЕУМОНИЈА.

У овом разматрању велики значај имају истраживања Института за математику срца, која потврђују РАЗУМНОСТ СРЦА.

Парадокс – после зачећа људски ембрион прво се формира и почиње да ради срце, а затим мозак. Срце има свој мали мозак који се састоји од 40 000 ћелија. Кардиолози то знају.

Срце генерише НАЈМОЋНИЈЕ енергетско поље око човека у облику два тора – мањи тор у већем, њихове осе се поклапају и пролазе кроз центар срца. Постоји мало место у срцу које не сме да се додирује. Древна знања о СВЕТОМ МАЈУШНОМ ПРОСТРАНСТВУ СРЦА – Космички резонатор, рађа везу са својим Вишим Божанским Ја.

Експерименти квантне физике доказују стварање НОВЕ МАТЕРИЈЕ тако што два молекула иду у истом правцу “држећи се за руке”.

Није на одмет напоменути, у овом новом погледу на пројекат ковид-19, и разматрања о ЛИТИЈУМУ (син Сунца, Феникс), продужава живот, нормотимик (стабилизатор расположења), ублажава раздражљивост, врућу нарав, свадљивост. УСПОРАВА СТАРЕЊЕ, БЛОКИРА КАНЦЕРОГЕНЕ ГСК-3 (Гликоген синтаза Киназа-3). Литијум има лековита својства у хомеопатским дозама (око 10), високе дозе су отровне. Улази у састав поврћа: парадајз, плави парадајз, паприка, чили паприка, цвекла, першун, целер, ротквице, морски купус, кикирики и бадем.

Тренутно се у свемиру појављују многе супернове, чији спектар умива планету, својеврсне фабрике за производњу ЛИТИЈУМА за ЗАСИЋЕЊЕ нашег ЖИВОТНОГ ПРОСТОРА. ТО ЈЕ САВРШЕНО С В Е С Н О ДЕЛОВАЊЕ ВИШЕГ РАЗУМА, БОГА – прелазак човечанства у виши вибрациони спектар на физичком плану уз очување тела.

**НОВА ОРГАНСКА МАТЕРИЈА НАМЕЋЕ НОВЕ ЗАКОНЕ!!**

Треба поменути и прихватање значаја МЕЗЕНТЕРИЈУМА, који је признат као НОВИ ОРГАН (већ су унете промене у британском уџбенику класичне анатомије, 2018).

Јединствено Поље Сазнања непрестано се трансформише; оно на шта фокусирамо пажњу – то и почиње да реагује на нас. МИ СВОЈИМ САЗНАЊЕМ УТИЧЕМО НА ПРОЦЕС ОЗДРАВЉЕЊА И ПОДМЛАЂИВАЊА.



## НАНОТЕХНОЛОГИЈЕ И ЊИХОВА УЛОГА У ЈАЧАЊУ ИМУНИТЕТА СА ОСВРТОМ НА ТРАДИЦИОНАЛНУ И ИСКУСТВЕНУ МЕДИЦИНУ

***Проф. др Станиша Стојиљковић***

Технолошки факултет Лесковац, Универзитет у Нишу

контакт: [stanisastojiljkovic@gmail.com](mailto:stanisastojiljkovic@gmail.com)

Деструктивни ефекти пандемије КОВИД-19 широм света захтевају предузимање одговарајућих мера за ублажавање ширења вируса и развој ефикасних терастичких агенаса. Генерално, висока хетерогеност вируса је главни изазов за развој ефикасних антивирусних средстава. Што се тиче коронавируса, његове високе стопе мутације могу негативно утицати на процес откривања вируса или на ефикасност лекова и вакцина у развоју или изазвати резистенцију на лекове. Биоинжењерски наноматеријали са погодним физичко-хемијским карактеристикама за терапијско испоручивање специфично за одређену локацију, високо осетљиви нанобиосензори за откривање врло ниске концентрације вируса и заштите у реалном времену помоћу наноробота могу пружити путоказе ка предстојећим открићима у тералогiji различитих болести, укључујући КОВИД -19. Поред револуције у класичним поступцима дезинфекције, најсавременији приступи засновани на нанотехнологији омогућавају пружање аналитичких алата за убрзано праћење коронавируса и сродних биомаркера или испоруку лекова према плућном систему или другим погођеним органима. Мултивалентни наноматеријали способни за интеракцију са мултивалентним патогенима, укључујући вирусе, могу бити погодни кандидати за вирусно откривање и превенцију даљих инфекција.

Системски приступ организму са елементима чишћења дигестивног и респиративног тракта, елементима балансиране исхране и елементима енергизације даје већу вероватноћу јачању имуног система и савладавању инфекција или брзој рехабилитацији после инфекције.

Најсавременији приступи засновани на нанотехнологији омогућавају пружање аналитичких алата за убрзано праћење коронавируса и повезаних биомаркера или испоруку лекова према плућном систему или другим погођеним органима. Мултивалентни наноматеријали способни за интеракцију са мултивалентним



патогенима, укључујући вирусе, могу бити погодни кандидати за вирусно откривање и превенцију даљих инфекција.

Глине природног порекла попут монтморилонита (ММТ) се конвенционално користе за катализаторе и адсорбенс и користе се као природни лек. Развили смо нову методу за потпуно пилингање ММТ слојевите силикатне глине да би се створиле најважније јединице наноразмерних силикатних тромбоцита (НСП) који поседују већу антибактеријску активност од матичног ММТ-а у структури наслага. Висок однос површине и запремине и поливалентни анионски набоји на једној тромбоцитима дају интензивне силе за дводимензионално привлачење нековалентне везе и пружају опсежну реакциону површину за хибридизацију.

Упркос неколико напора, развој ефикасне вакцине за КОВИД-19 може потрајати много дуже. Традиционална / природна медицина, коју су људи већ искусили, могла би бити једно од решења. Узимајући у обзир искуство истраживачких тимова у коришћењу нано-глина као материјала високог афинитета за метастазе карцинома, лечење меланома и регенерацију костију, предлажемо да ове нано-глине користимо за превенцију / лечење КОВИД-19. Захваљујући високом афинитету, нано-глине би ухватиле вирусе пре него што се ови последњи повежу са људским хАЦЕ2.

Комбинацијом система **чишћења организма, балансиране исхране** са истовременим коришћењем **глине за оралну употребу, глине за мазање предела јетре, термоглине за нагривање и емулзије на бази глине за потапање тела** стварају се услови за јачање дендритских ћелија и њихових рецептора.

Истовремено коришћење нанолипозомалних препарата попут **витамина Ц са цинком, селеном и осталим олигоелементима путем праха постбиотика** обезбеђују се услови јачања имунолошког система и спречава инфекција Ковидом 19. Перманентно мазање ноздрва **етерисан инхалатором** спречава брзи продор вируса у ћелије.

Поред предложених поступака истовремено особе које су медицински зависне од лекова потребно је да узимају **нанолипосомски ЛАКТОФЕРИН**, који има антиинфламаторно, антибактеријско, антивирусно и др. позитивна дејства.

Нанолипозомалне препарате можемо веома брзо развити јер овладавамо њиховом технологијом. Сада их радим у лабораторијским условима.



## АНТИСЕПТИЦИ И ЊИХОВО ДЕЈСТВО

*Прим. ванр. проф. др Сузана Миљковић*

Фармацеутски факултет Универзитета у Новом Саду

контакт: [miljkovicsuzana7@gmail.com](mailto:miljkovicsuzana7@gmail.com)

Једна од основних мера за заустављање ширења и инфекцију вирусом КОВИД-19, препоручена од свих светских ауторитета и домаћих стручњака је темељно, често прање руку. Уколико нису доступни вода и сапун, препоручује се употреба антисептика за руке са високом концентрацијом алкохола (60-95%). Укупно трајање прања руку треба да буде од 40-60 секунди, техником од 7 корака, а утрљавање антисептика преко читаве површине руку - шака од 20-30 секунди.

За прање руку се на тржишту тренутно нуде две групе препарата, антисептика за руке (hand sanitizers). Антимикробни сапуни садрже различите антимикробне супстанце, као што су: хлорхексидин, деривати јода, кватернерна амонијумова једињења, триклозан, хлороксиленол или друге. Друга група ових препарата садржи алкохол и она је пре свега препоручена од стране светских ауторитета. Користи се јер има широк (али не и комплетан) антимикробни спектар, брзо делује и брзо се суши и не оставља остатак, јефтинија је од прве групе препарата. Ипак, ови препарати имају краткотрајно антимикробно деловање и не делују на споре, протозое и неке вирусе (без омотача), њихов ефекат умањује прљавштина и хемикалије присутне на рукама, запаљиви су и могу бити токсични за кожу.

Испитивања су показала да и једна и друга група препарата (на бази алкохола или других антисептичких супстанци) изазива нежељене ефекте на кожи, пре свега нарушавање равнотеже резидентне микрофлоре, као и слабљење функције баријере и олакшан продор супстанци у дубље слојеве коже. Последица тога је појачано исушивање и перутање коже, као и појава иритирајућег или алергијског контактеног дерматитиса. Коришћење заштитних рукавица, пре свега код здравствених радника, може појачати ове реакције. Алергијска реакција може бити блага, али и веома озбиљна, а могу је изазвати и алкохол, нечистоће, метаболити и различите компоненте препарата. Због наглог пораста учесталости прања руку и употребе ових препарата након увођења пандемије марта 2020. године, појава ових проблема је све чешћа, а очекује се да ће се значајно повећати због

доласка сувог и хладног зимског периода. Слична ситуација се може очекивати и наредних година, као последица страха од присуства вируса и потребе за превенцијом инфекције.

Како би се спречило негативно деловање ових препарата, након прања и потпуног сушења руку, могу се нанети заштитни, хидрирајући препарати за руке. У исте сврхе се у формулацију ових препарата додају одговарајући хумектанси и емолијенси (глицерин, пантенол, гел Алое вера, различита уља и други), који спречавају исушивање и чувају баријеру коже. Такође, све је веће интересовање за препаратима који користе природне састојке (нпр. биљне екстракте и етарска уља, пчелиње производе итд.), који имају антисептичко деловање, а истовремено продужавају период антимикуробне активности препарата на бази алкохола и чувају резидентну микрофлору руку, која такође доприноси отпорности на инфекције. Додатак природних антисептичких састојака омогућава и смањење концентрације антимикуробних супстанци, чиме се смањује ризик од појаве дерматитиса. Ипак, треба имати на уму да и многе супстанце природног порекла могу изазвати реакције коже и дерматитис, због чега је потребна провера њихове ефикасности и безбедности на кожи, пре пласирања производа на тржиште.

Важно је подсетити да употреба концентрација алкохола нижих од препоручених, у антисептичким препаратима за руке неће значајније утицати на исушујући ефекат на кожу, али ће довести до развоја толеранције микроорганизама, односно њихове адаптације на неповољне услове у окружењу и појаве резистенције. На тај начин се смањује ефикасност ових препарата и повећава ризик од ширења инфекције. Очекује се да ће се са повећањем примене ових препарата, повећавати учесталост и развијати нови механизми толеранције. За минимализацију толеранције патогених микроорганизама, неопходно је придржавати се препорученог протокола за прање руку, а посебно концентрације, количине препарата и дужине примене!



## МОГУЋНОСТИ КВАНТНО-ИНФОРМАЦИОНИХ СИСТЕМА У ПРЕВЕНТИВИ И ПОСТКОВИД ОПОРАВКУ

***др Људмила Вукосављевић***

доктор медицине, мултидисциплинарна едукација у области алтернативне медицине

контакт: [ljudmilav@yahoo.com](mailto:ljudmilav@yahoo.com)

Квантна медицина је посебан холистички и терапеутски поступак, којим је отпочет нови правац у медицини, са циљем да се пацијентима помогне брзо и ефикасно.

Спроводи се различитим уређајима, који се међусобно разликују по фреквенцама које се употребљавају у дијагностици и терапији.

За креирање уређаја су коришћена сазнања на подручју биофизике, квантне механике, кинеске традиционалне медицине, хомеопатије, ароматерапије, фитотерапије, ајурведе...

Концепт дијагностике и терапије у квантној медицини се разликује од алопатске медицине. Не искључују једна другу, са напоменом да квантна медицина није ургентна медицина.

Због савременог начина живота, говоримо о порасту хроничних обољења. Хронични стрес, неправилна исхрана, акумулација токсина у телу... доводе до поремећаја здравих процеса у организму.

У квантној медицини се користи битно откриће, а то је чињеница да ћелије комуницирају међусобно путем одређених таласних дужина (фреквенција).

Људско тело емитује различите електромагнетне осцилације. Ћелије, ткива и органи имају свако за себе, своје специфичне осцилације. Ове појединачне осцилације су у узајамној корелацији и утичу једна на другу. Заједно стварају пацијентов укупни осцилаторни спектрум, јединствен фреквентни запис. Када овај вид комуникације не квари ометајућа фреквенција, особа о којој се ради сматра се здравом.

Вируси, бактерије, токсини... такође имају своје фреквенце.

Када је наш имуни одговор ослабљен, ове патогене фреквенце ометају комуникацију међу ћелијама. Комбинација токсина, загађивача животне средине, емоционални и други фактори оптерећују природни механизам самоизлечења организма, што може довести до тегоба и болесних стања.

Коришћењем квантне медицине могу се у многим случајевима открити стварни, често прикривени узроци болести. Ефикасно се могу третирати многа стања тако што се организам растерећује од различитих оптерећења попут блокада, интолеранција, токсина.... чиме се на фреквентном нивоу стимулишу самооздрављујуће снаге тела, што у највећем броју случајева доводи до оздрављења.

У квантној медицини фокус је на узроку стања и болести. Могућа је примена код разних стања. Навешћу нека попут интолеранције на животне намирнице, алергије, стања коже, респираторне тегобе, гастроинтестиналне тегобе, болна стања, хроничне и дегенеративне болести, урогениталне тегобе, регулисање телесне тежине, стрес...

Трајање прегледа и терапије зависи од уређаја на коме се спроводи. Најчешће је то сат времена. Побољшање и оздрављење зависи од врсте оптерећења и временског трајања истих.

Област квантне медицине, полазећи од квантно-информационих система који се користе у пракси, подељена је на дијагностичке, терапијске и дијагностичко~терапијске методе.

СЗО је издала Прву Стратегију развоја комплементарне медицине за период 2005. до 2014. па Другу 2014-2023, у којима је наглашено да свака држава, чланица СЗО, треба да развија ову област сходно својим специфичним условима.

Полазећи од ове препоруке, Србија је 2005. уврстила ову област у Закон о здравственој заштити, а 2007., првим правилником, који је регулисао комплементарну медицину, квантна медицина је стекла статус званичне методе дијагностике и терапије у интегративном приступу.

Од 2008. струковна удружења спроводе континуирану медицинску едукацију у овој области за здравствене раднике, на основу које се добија дозвола за примену метода квантне медицине од Министарства здравља...

Квантна медицина се користи у многим државама широм света. Прва истраживања су рађена у прошлом веку. Кренуло се са лабораторијским, а затим предклиничким и клиничким испитивањима. Постоје бројни научни радови из области квантне медицине код нас и у свету.

Квантна метода подржава здраве фреквенце нашег тела, док истовремено растеређује организам од патогених фреквенци и њихових негативних утицаја. Корисна је у дијагностици, терапији и превентивно за побољшање и унапређење здравља и квалитета живота.



## ФИТОТЕРАПИЈСКЕ ПРЕПОРУКЕ

*Прим. др Зоран Николић*

епидемиолог, акупунктуролог, фитотерапеут, руководилац теоријске наставе у школи фитотерапије. Од 2004. власник приватне фирме за производњу лековитих биљних производа - чајева и крема „Dorotej Pharm“.

контакт: [felrok52@gmail.com](mailto:felrok52@gmail.com)

И фитотерапија, као део комплементарне медицине има своје препоруке и идеје, у време борбе са корона вирусом.

Треба користити биљке, које у свом саставу имају доста етарског уља. Јер, у склопу етарског уља, као условно речено субјединице, налазе се и бројне антимицробне компоненте, које поред деловања на бактерије имају своја јасна деловања и на вирусе.

### **Препорука:**

Попити 2-3 пута дневно шољу чаја од **мајкине душице**, од **чубра (ртањског чаја)**, од **тимијана**, од **вранилове траве** (*origanum vulgare*), од **кантариона**, од **смиља**, од **нане**, **лаванде**, **босиљка**, итд.

**Инхалирати** грло и ноздрве над овим топлим чајевима, који се могу и мешати међусобно (највише 4-7 биљака у мешавини, у подједнаким деловима), управо због чињенице да се вирус корона прво пар дана задржава у грлу, а да не подноси услове топлоте. Најједноставније се инхалирати над шерпицом, заклоњено газом, неком чистом крпом.

Користити у исхрани и доста **белог и црног лука**, због осведочених супстанци, које јачају имунитет и одбрану организма.

Користити и доста **прополиса у спреју**.

Уз чајеве додати и доста витамина Ц.

Лично, стављам по 2 гр вит Ц у сваку шољу чаја и то онда када чај није сасвим врео.

Вит Ц је растворљив у води и у тим количинама не прави никакве здравствене проблеме. Напротив. (Изјава неких лекара да је вит Ц штетан преко 1 гр дневно, је у најмању руку произвољна и непромишљена)



## ХОМЕОПАТСКЕ ПРЕПОРУКЕ

*Дамир Пејин*

хомеопата, Енглески колеџ за класичну хомеопатију, LICH

контакт: [damir.pejin@gmail.com](mailto:damir.pejin@gmail.com)

Кратки подсетник за све који немају превише искуства у примени хомеопатских препарата, а у прилици су да помогну себи и својим ближњима у овом периоду акутних респираторних инфекција.

Уколико сте, у неком тренутку, били изложени било каквом изненадном шоку, ветру или хладноћи, такође и промаји, идеално би било да узмете *Aconitum* у најкраћем могућем року. Све што почиње нагло и изненада; **температура, претходно изазвано страхом, шоком или излагањем хладноћи**, је индикација за овај лек.

Симптоми су изненадни пекући и тиштећи болови, висока температура или осећај температуре са сувом кожом и слузокожом, велики физички и психички немир, жеђ за хладном водом, врели и црвени отоци...

**Дозирање:** једном у високој потенцији 200Ц или 1М одмах након преживљене трауме, или нижа потенција али на 2 до 3 сата до престанка или развијања нових симптома.

Следећи препарат који је врло користан у овој тренутној ситуацији је *Arsenicum album*. Пре свега ова ремедија је најчешће препоручена у стањима **високог степена анксиозности и страха од заражавања**. Идеална је и као превентива за све оне који су јако забринуте да би нешто могло да се деси, да ће се разболети... Што се физичких симптома тиче индикован је за стања повишене температуре које прати језа, дрхтавица, јак унутрашњи осећај хладноће. Такође, врло карактеристични су и пекући болови (грло, бронхије, плућа...) које прати велика анксиозност, забринутост за здравље, страх. Поред тога, симптоми, посебно респираторни (кашаљ, осећај гушења, отежано дисање...), знају да се погоршавају ноћу, иза поноћи...

**Дозирање:** у случају **превенције**, код оних код којих је индикована ова ремедија, дозирање је једном недељно сплит доза (три куглице у року од 24ч, вече-јутро-вече). **Код оних који су изложени ризику из професионалних разлога препоручује се да се узима 7 дана свако вече по једна куглица.**

Када се појаве физички симптоми, најчешће се препоручује 30Ц до 200Ц, најбоље 3 куглице растворити у 2 дл воде и узимати по једну супену кашику на 15 мин до 30 мин док су симптоми јако изражени, потом по супена кашика на 2 до 3 сата када се стање мало стабилизује. Како симптоми пролазе тако проређујемо давање.

Такође, ***Oscilococcinum***, иако се не налази у стандардним сетовима прве помоћи, могао би да буде од јако велике користи у овој, али и сличним ситуацијама. Настао је у време епидемије Шпанске грознице. У неким студијама поредили су га са оселтамивиром (антивиротик, познат под фабричким називом Tamiflu)

Индикације за ***Oscilococcinum*** су све врсте грипа, посебно у почетној фази. Епидемијски типови грипа са јаком вируленцом, грипозна стања праћена великим боловима у мишићима и главобољама.

**Дозирање:** превентивно у потенцији 200Ц, 7 дана, једном дневно код оних који су изложени вирусима а када се јаве симптоми 200Ц на 2 до 3 сата првих неколико дана, након престанка симптома још пар дана једном дневно.

Следећа је ***Belladonna***, препоручена за стања високе температуре, од 38,5 па навише. Температура је праћена хладним удовима, али никако нема тај осећај хладноће као код *Arsenicum*. Често је праћена црвенилом образа и усних шкољки. Температура која се не обара лако. Након овакве температуре клиничка слика може да оде у неколико праваца. Зато је идеално на време реаговати са *Belladonna*, да бисмо то спречили. Температура може бити праћена и пулсирајућим главобољама. Такође, као и код *Aconitum*, све почиње нагло, изненада.

**Дозирање:** најчешће 30Ц до 200Ц; најбоље куглица директно под језик а онда 3 куглице растворене у 2 дл воде па по једна супена кашика на 15 мин до 30 мин код јако изражених симптома и на 2 до 3 сата када се стање мало стабилизује. Како симптоми пролазе тако проређујемо давање.

Врло користан препарат би могла бити и ***Bryonia***. У овом случају ***Bryonia*** помаже код сувог наддражајног кашља. Карактеристично за овај препарат је сувоћа слузница и наддражајни болан кашаљ. Такође, сваки покрет погоршава кашаљ и опште стање, а мировање побољшава. Пацијент може да има плитко дисање, да не би испровоцирао кашаљ. Има потребу да лежи, посебно на болној страни, али прија и свеж ваздух, тако да ће особа тражити да се отвори прозор или направи нека циркулација свежег ваздуха.



**Дозирање:** најчешће 30Ц до 200Ц, најбоље 3 куглице растворене у 2 дл воде па по једна супена кашика 1. на 15 мин до 30 мин када су јако изражени симптоми и 2. на 2 до 3 сата када се стање мало стабилизује. Како симптоми пролазе тако проређујемо давање.

Врло важна ремедија у овој ситуацији ковида је **Phosphoric Acid**. У случајевима обостране пнеумоније или чак пре развијања пнеумоније, праћено великом исцрпљеношћу, индикација је за је **Phosphoric Acid**. Особа ће бити изнурена, најмања активност представља огроман напор.

**Дозирање** у овом случају је 1М и то на сат времена првог, често и другог дана, а у наредним данима проређивати узимање на два, три, четири сата како се особи враћа снага.

У ситуацијама спазмодичног кашља размишљамо о **Drosera** препарату.

Користи се за случајеве продуктивног кашља, најчешће је тај секрет залепљен и пацијент не може да га искашље и избаци. Јак, спазмодичан кашаљ, особа често не може да говори јер и сам говор провоцира кашаљ. Кашаљ погоршава лежање и топлота кревета па особа често мора да устане и седи или нешто поједе или жваће да би умирила кашаљ. Пацијент осећа садржај у плућима који не може да избаци. Погоршање често долази ноћу. Кашаљ прати бол у грудима и костима. Мора да се држи рукама за груди док кашље. Раније лек за велики кашаљ.

**Дозирање:** најчешће 30Ц до 200Ц, најбоље 3 куглице растворене у 2 дл воде па по једна супена кашика 1. на 15 до 30 мин, када су јако изражени симптоми и 2. на 2 до 3 сата када се стање мало стабилизује. Како симптоми пролазе, тако проређујемо давање.

У случајевима када је више изражен осећај слабости, тежине у телу праћена језом, размишљамо о **Gelsemium** препарату.

У овом стању симптоми почињу споро, нису јако изражени, али и болест спорије пролази. Праћено је бригом и страхом за здравље. Прати осећај тежине у телу, глави, осећај језе који иде низ кичму. Одсуство жеђи чак и када имају повишену температуру...

**Дозирање:** 30Ц, а могу и ниже потенције, у првим тренуцима на 2 сата а касније до 3 пута у току дана.

У случајевима обостране пнеумоније у овој ситуацији одлично се показао **Antimonium tartaricum**.

Гласан, влажан кашаљ са немогућношћу да се искашље. Особа се осећа уморно, слабо, поспано. Симптоми се често погоршавају после 4ч. Због тешкоћа у дисању, радије седе него леже у кревету. Хладно им је, али не желе топлу, загушљиву собу. Нервозни су, крећу се, иритабилни су.

**Дозирање** је од 1М до 10М на начин као и **Phosphoric Acid**.



## АПИТЕРАПИЈА У ПРЕВЕНТИВИ И ПОСТКОВИД ОПОРАВКУ

*мр сц Жарко Степановић*

сертификовани апитерапеут

контакт: [z.stepanovic2013@gmail.com](mailto:z.stepanovic2013@gmail.com)

Мед је незаменљив за рационалну исхрану особа изложених психо-физичким напорима. Брзо обнавља и надокнађује утрошену физичку и психичку енергију, јер инвертне шећере (глукоза и фруктоза) и остале заштитне материје организам врло брзо усваја. Глукоза прелази у лимфни систем и преко крви доспева у ткиво, појачавајући рад мишића, нервног система и осталих функција организма. Мед повећава физичку и психичку кондицију, нарочито памћење, потрошњу кисеоника, стање хемоглобина и побољшава остале показатеље који прате психофизичке напоре којима је човек свакодневно изложен. Мед не ствара никакве пробавне потешкоће, па је зато као средство јачања организма од непроцењиве вредности, пре, за време и после психофизичких напора. Као дијететски производ, у комбинацији са другим производима пчела (полен), може да замени оброк.

Од битних хранљивих састојака за човека, мед има висок садржај **грожђаног шећера (глукозе)** и **воћног шећера (фруктозе)** - основног енергетског материјала за рад мишића (посебно за рад срчаног мишића) и једина је храна нервних ћелија. Мед садржи свих десет **есенцијалних, незаменљивих аминокиселина**, градивних елемената **беланчевина** и све у меду у потпуности очуване **витаине** неопходне за психофизичке напоре као што су витамин **А, Б3, Б6, Ц и Е**, затим **олигоелементе и минерале** - катализаторе и регулаторе свих виталних процеса. Од њих су посебно важни **хром (Cr)**, чији недостатак проузрокује слабије резултате у раду и недовољан и неправилан развој мишића, као и **селен (Se)**, чији недостатак у организму изазива слабљење одбрамбене способности и прерано губљење психофизичке снаге.

Због испољавања изразите антибактеријске активности, мед као лековито средство је све актуелнији, обзиром да су бактерије све отпорније на синтетичке антибиотике. О томе се недовољно зна, нити користи, у конвенционалној медицини. Противбактеријска активност меда највише потиче од водоник-пероксида, који у меду настаје радом пчелињег ензима глукозо-оксидазе. Овај ензим није активан у концентрованом меду, па разблажени мед са водом показује већу активност водоник-пероксида.

Мед је одличан антиоксиданс који сакупља и уништава слободне радикале. Активни антиоксиданти у меду су **флавоноиди** и **фенолне киселине**, неки **протеини**, **глуконска киселина**, **аскорбинска киселина (витамин С)** и др.

Теоријска и практична сазнања указују на несумњиву чињеницу да су пчелињи производи и препарати меда и пчелињих производа најефикаснији код **хроничних болести узрокованих слабљењем имунитета**.

Ако под имунитетом подразумевамо способност организма да се брани од других организама, односно у овом случају микроорганизама и од њихових токсина, онда нам је сасвим јасно зашто пчелињи производи имају таква својства. То је зато што они поседују изванредна противмикробна својства, посебно противвирусна.

Пчелињи производи и препарати имају висок садржај витамина, олигоелемената и минерала, који су катализатори и регулатори свих виталних животних функција. Ниједан живот не може се одржати без њих. Недостатак само једног од њих доводи до тешких поремећаја, па и смрти.

Обољења изазвана вирусом (укључујући и Ковид19) као што су артритис, бронхитис, ентеритис, хепатитис, миокардитис, перикардитис, инфекције дисајних путева (вируси изазивају преко 90% инфекција дисајних путева) успешно се лече пре свега **прополисом и матичним млечом**. Оба ова производа имају изванредна **противвирусна својства**, свакако у одговарајућој прописаној дози и у комбинацији са осталим пчелињим производима за сваку конкретну болест.

Ефекат је у стабиловању имуног система (мед одговарајуће врсте, полен, пчелињи восак, пчелињи отров). Идеално је ако се таква терапија комбинује са лековитим биљем одговарајуће врсте које има противвирусна својства.

**Препорука**, која је у складу са апитерапијским научним и практичним изворима, је да се пчелињи производи ради **превентиве** грипа узимају у дужем временском периоду од два до три месеца, прописане дозе.

**Код првих знакова** који указују на обољење вирусног порекла, поред наведене прописане дозе меда, коју треба наставити, обавезна је **инхалација** (парна) у домаћим условима: у 1л прокључале воде ставити једну супену кашику чаја од камилице, затим када се мало прохлади, додати једну супену кашику липовог меда, 30 капи 20% тинктуре прополиса. Инхалирати свако вече по 15 минута (удисањем лековитих испарљивих материја на нос и уста).

Направити **благи раствор тинктуре прополиса** (30 капи на 100 мл чаја од жалфије, нане, камилице, липе) и таквим раствором свакодневно **испирати усну дупљу, грло и руке**.

Направити **кашу** од једне главице белог, једне главице црног лука (лук се уситни, згњечи) и помешати је са одговарајућом дневном дозом меда (за особу од 60 кг - 120 г меда), растворити у чаши топле воде и узимати 2-3 пута дневно по једну супену кашику. Истом кашом премазује се слузокожа носа. Пити чајеве од зове, липе, жалфије, нане, камилице, шипка са медом, топло млеко са медом и слатком павлаком.



## ОКРУГЛИ СТО

### *АНТИКовид-20 превентива и постковид опоравак*

#### ЗАКЉУЧЦИ

На основу усменог излагања и писмених обраћања учесника могу се извући следећи закључци Округлог стола:

- недовољно потврђен узрочник: вероватно здружено дејство више чинилаца;
- брза вишеструка мутација инфективног агенса, као једног од мултифакторног узрочника;
- биоинжењерска испитивања скривена од већине некомпромитованих и некорумпираних научника и јавности;
- тренутну ситуацију везану за ковид треба сагледати кроз нераскидиву везу космоса и човека; повезаност закона макро и микрокосмоса. Сунчева активност је у вези са утицајем свих планета и целог Универзума, има своју цикличност. Циклус од 11+11 земаљских година и циклус од 400 (тачније од 380г на Земљи) су циклуси када се на Земљи дешавају озбиљне промене, које ремете климу, померају полове Земље, мењају пејзаж на Земљи, плодност биљака и, уопште, имају велики утицај на биолошке системе. Сматра се да постоје и други дугопериодични циклуси, који могу бити катастрофични, када долази до космичких упада материје из галаксије. Заштита Земље од оваквих упада је магнетни штит Сунца, који спречава и упад непознатих вируса! Претпоставља се да тај циклус износи око 30 000 година, према забележеним катастрофама у историји човечанства (А.С.Томић, *Квантна медицина: биомолекуларне физичке основе.*). Све ово је добро познато светским моћницима, који користе ово стање за приземне геополитичке поделе.
- развој технологије, пре свега информационе, је неминован али тренутни резултат тог напретка је неприлагођен биолошкој природи човека и са њом у супротности.“.. У средини која човека окружује формирају се три групе поља: а) поља природног порекла-природно ЕМП; б) властита поља човека и других биолошких организма; ц) поља која ствара практична свакодневна активност човека-вештачка ЕМП. Између поља а и б постоји вишевековна веза на коју се живи систем адаптирао. Поља групе ц вишеструко превазилази по интензитету поља групе а и б и значајно прекривају њихов фреквентни дијапазон. Зато је потребна константна анализа квалитативних и квантитативних карактеристика електромагнетске те енергетске форме (органске), животне средине..“( Б. Лажетић, *Магнетобиологија.*)

- разматрања која уводе поново појам етра у физику и која указују на могућу **позитивну мутацију**, као једног од начина даље еволуције људског рода као предуслова опстанка;
- имајући у виду разматрања о утицају електромагнетног зрачења на биолошка ткива, можемо закључити да ЕМ зрачења, којима се излаже организам човека у току било ког поступка квантне медицине, је само мали део од укупне енергије којом већ располаже квантно-информациони систем човека. Многи научни радови потврђују да емитовање одређених опсега фреквенци путем различитих квантно-информационих система могу да ослабе, чак и пониште, дејство повећаног електромагнетног смога, који штетно делује на електромагнетни омотач биолошког система.
- развој нанотехнологије, као и свих научних достигнућа током наше цивилизације, нажалост, увек је имао двојаку улогу; махом се полазило од добробити за људски род да би показао и другу страну - уништење: од неограничених могућности наночестица у сврху дијагностике и лечења до таложења наночестица из ваздуха у еко систему и биолошким организмима, којима нас већ деценијама засипају из ваздуха из, већини човечанства, непознатих разлога!
- развој ефикасне вакцине за КОВИД-19 може потрајати много дуже. Традиционална/ природна медицина, коју су људи већ искусили, могла би бити једно од решења: употреба глине, нарочито употреба нанолипосомског **ЛАКТОФЕРИНА**.
- препоручена употреба хемијских антисептика и средстава за дезинфекцију покреће многа питања: нема деловања на вирусе, стварање резистентних бактеријских сојева, појава нежељених ефеката на кожи, пре свега нарушавање равнотеже резидентне микрофлоре, као и слабљење функције баријере и олакшан продор супстанци у дубље слојеве коже, што ће свакако довести до алергијских појава;
- све је веће интересовање за препаратима који користе природне састојке (нпр. биљне екстракте и етарска уља итд.), који имају антисептичко деловање, а истовремено продужавају период антиминокробне активности препарата на бази алкохола и чувају резидентну микрофлору руку;
- фитотерапија, као део комплементарне медицине има своје препоруке и идеје, у време борбе са корона вирусом. Треба користити биљке, које у свом саставу имају доста етарског уља. Јер, у склопу етарског уља, као условно речено субјединице, налазе се и бројне антиминокробне компоненте, које поред деловања на бактерије имају своја јасна деловања и на вирусе;
- у времену продуженог и константног „информативног бомбардовања“ свих медија и друштвених мрежа, које неминовно доводи до појаве страха, неизвесности, увођења у стање хроничног стреса, превентивна употреба хомеопатских припревака могла би да буде од великог значаја;

- ризница, садржана у пчелињим производима, може да буде потпуна замена свим синтетичким надокнадама антиоксиданата, витамина и олигоелемента. Њихово антивирусно деловање има хиљадугодишње потврде.

## ПРЕПОРУКЕ

### *шта можемо да урадимо за себе и шта бисмо препоручили другима*

- 1) Највећа претња са којом смо тренутно суочени је огромна количина страха. Ослободити се страха, било које врсте тако што ћемо да владамо својим емоцијама.
- 2) Знање штити; уколико имамо потребу, кренимо са сопственим истраживањем.
- 3) Ограничимо гледање телевизије, читање новина, присуство на друштвеним мрежама. Никад већи број лажних информација „слободно“ доступних, које су хипнотички отварач и чине нас подложним сублиминалној пропаганди.
- 4) Посветимо се читању књига, хобијима за које до сада нисмо имали времена.
- 5) Делимо знање и помажимо другима без очекивања. Морамо да схватимо да је решење само у нама и да за постизање тог циља имамо снагу, коју треба да пробудимо!
- 6) Удаљимо се од сваког ко покушава да утиче на нашу слободну вољу.
- 7) Не дозволимо да будемо присиљени да радимо ствари за које верујемо и знамо да нису у реду.
- 8) Не кршимо слободу других поштујући њихово право на различита мишљења.
- 9) Вршимо строги одабир апликација на нашем мобилном телефону, јер су многе у служби угрожавања права на приватни живот и слободу.
- 10) Направимо сопствени план и програм здравог живота. Не требају нам обимни стручни савети, само чиста повезаност са собом и потребама сопственог тела: једимо храну без конзерванса, избегавајмо прерађену, индустријску храну, генетски модификовану. Користимо одговарајуће природне витамине, минерале, хранљиве материје итд. Почнимо да припремамо храну у сопственим кухињама. Ако имамо башту, започнимо са садњом сопствених органских култура да бисмо били мање зависни од система који жели да контролише све залихе хране и да их затрује са пестицидима и ГМО.
- 11) Изађимо на сунце и свеж ваздух примењујући вежбе дисања и друге физичке активности.
- 12) Одвојимо се од мобилног телефона: не стављајмо га поред главе за време спавања. Вратимо се повремено старим жичаним телефонима.

- 13) Послушајмо старије и мудрије; имали су времена и могућности да стекну драгоцену искуство. Јер, ове претње нису непознате људском роду.
- 14) Посветимо се деци онако као што су се наши преци посвећивали нама. Интернет можда има већи број информација, али не може да васпитава нашу децу, јер не зна шта је ЉУБАВ!
- 15) Посветимо се старијима, јер су нас задужили и заслужили спокојну старост!

### **ШТА МОЖЕМО У ОКВИРУ ДРУШТВЕНЕ АНГАЖОВАНОСТИ**

- Успоставити сарадњу са здравственим радницима конвенционалне медицине и размотрити интегративни приступ. Иако је тема овог Округлог стола била ван области терапијског (куративног) приступа, мишљења смо да би интегративни приступ, пре свега, ублажио знаке ковид-стања и убрзао време лечења пацијената са израженим симптомима;
- Ангажовати се на успостављању нецензурисаног информативног система, заснованом на другачијем приступу пројекта ковид, у коме је присуство поремећеног стања здравља само један сегмент;
- Организовати континуирану размену знања, информација и искустава, како домаћих, тако и страних стручњака у оквиру округлих столова, интерактивних дискусија путем свих расположивих средстава комуникације;
- Ангажовати се у ширењу стручних информација на професионалан начин;
- Залагати се за јавне дискусије на којима би се мултидисциплинарно и без цензуре разговарало о било којој вакцини, било ком поступку, масовно примењеном, који би могао да наруши целовитост људског тела, о увођењу нових генерација информативне комуникације, о било којој теми која се тиче опстанка и интегритета појединца и друштва у целини.

Београд, 07.11.2020.